ЛИСТЕРИОЗ

Это бактериальная инфекция, характеризующаяся разнообразием путей передачи и клинических проявлений и высокой летальностью у новорожденных и лиц с иммунодефицитами

Заражение человека происходит:

- При употреблении инфицированной воды и продуктов
- При вдыхании пыли, контаминированной возбудителем
- При контакте с больными животными
- Трансплацентарно от матери к плоду и в процессе родов
- При контакте новорожденных с инфицированными предметами ухода и медицинским инструментарием в родильных домах

Продукты риска:

- полуфабрикаты и продукты, готовые к употреблению, в том числе в вакуумной упаковке
- мясные и молочные продукты, овощи, фрукты, морепродукты, не прошедшие термическую обработку и длительно хранящиеся в холодильнике

Симптомы

Симптомы листериоза зависят от клинической формы болезни



- **Ангина**
  ринит, боль в горле, конъюнктивит и др.
- **Гастроэнтерит**
  повышение температуры тела, боль в животе, тошнота и рвота
- **Менингит**
  лихорадка, резкая головная боль, спутанность сознания
- **Сепсис**
  лихорадка, головная боль, слабость, сыпь вокруг крупных суставов и на лице

Меры профилактики:

1. Соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи, мыть руки после контакта с сырыми продуктами и перед едой
2. Подвергать продукты тщательной тепловой обработке
3. Следить за сроками годности и температурой хранения готовых продуктов
4. Следить за чистотой в холодильнике
5. В процессе приготовления и хранения пищи отделять готовые продукты от сырых
6. Пить бутилированную или кипяченую воду
7. Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением
8. Не употреблять непастеризованное молоко и продукты, изготовленные из него
9. Беременным и лицам с ослабленной иммунной системой избегать употребления продуктов, не прошедших термическую обработку, полуфабрикатов и продуктов, готовых к употреблению, в том числе в вакуумной упаковке
10. При уходе за животными соблюдать правила личной гигиены, носить специальную одежду и использовать средства индивидуальной защиты — маску и перчатки