ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

ВИЧ-инфекция – это хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека из семейства ретровирусов.

Заболевание характеризуется специфическим поражением иммунной системы с развитием в финальной стадии синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), приводящего к гибели больного от оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований.

Источник инфекции — человек, инфицированный ВИЧ, на любой стадии заболевания.

ВИЧ передается:

- при незащищенных половых контактах
- через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (при переливании крови, внутривенном введении наркотиков, косметологических процедурах и т.д.)
- от матери к ребенку во время беременности, в родах и при грудном вскармливании

Симптомы:

- подъем температуры
- сыпь
- боли в суставах
- увеличение лимфатических узлов

У большинства людей, живущих с ВИЧ, заболевание протекает бессимптомно!

Сегодня ВИЧ-инфекция — полностью контролируемое заболевание!

Прием антиретровирусной терапии позволяет:

- снизить уровень вирусной нагрузки до нуля
- предотвратить передачу ВИЧ другим людям
- уменьшить частоту летальных исходов
- повысить качество жизни пациентов

Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

1. практиковать защищенный секс
2. придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни
3. не употреблять инъекционные наркотики
4. делать косметические и медицинские процедуры только стерильными инструментами в местах с надежной репутацией
5. не пользоваться чужими средствами личной гигиены (в особенности бритвами, зубными щетками и маникюрными предметами)

Важно знать свой ВИЧ-статус! Регулярное обследование на ВИЧ позволяет выявить заболевание на ранних стадиях и своевременно начать антиретровирусную терапию!