Меры профилактики:

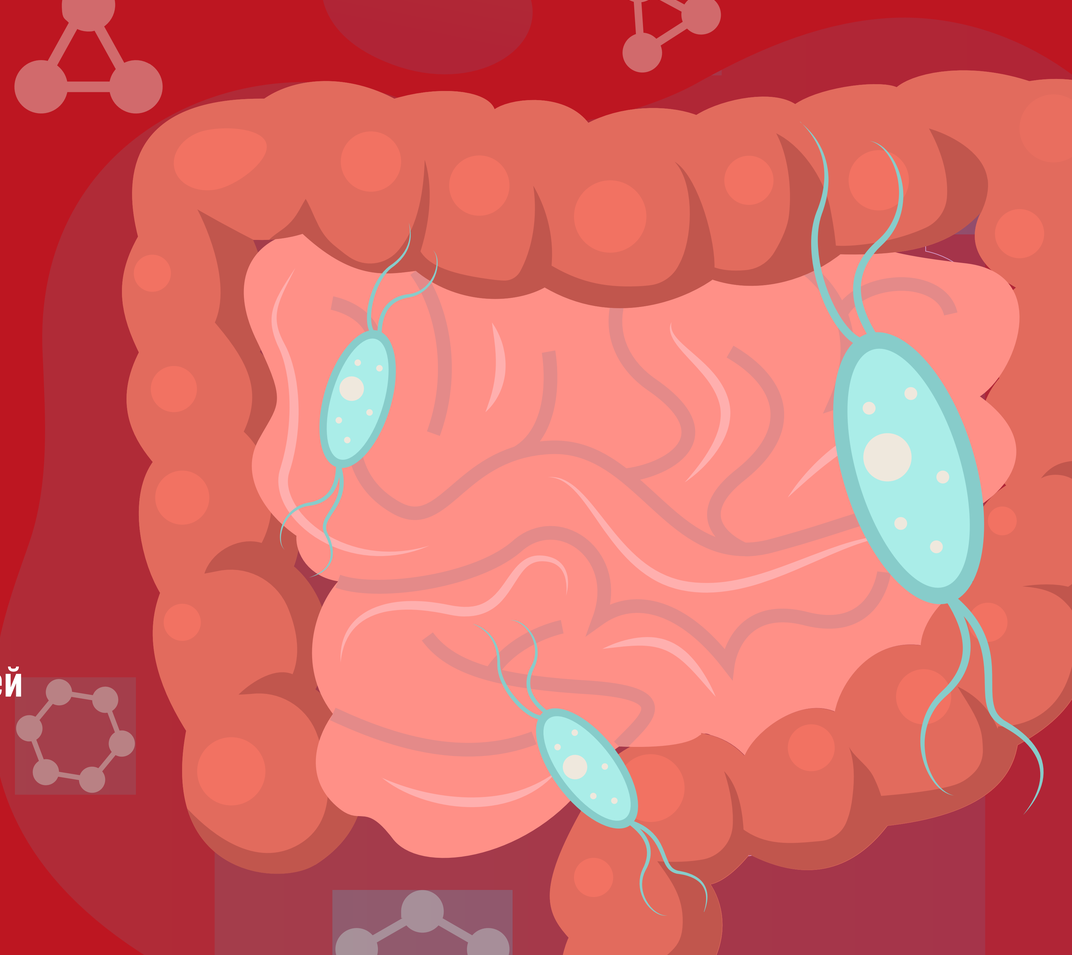
- Соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи, мыть руки после контакта с сырыми продуктами и перед едой
- Подвергать продукты тщательной тепловой обработке
- Следить за сроками годности готовых продуктов
- Соблюдать температуру хранения готовых продуктов
- Следить за чистотой в холодильнике
- Отделять готовые продукты от сырых
- Пить бутилированную или кипяченую воду
- Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением
- Беременным и лицам с иммунодефицитами не употреблять продукты, не прошедших термическую обработку, полуфабрикаты и продукты, готовые к употреблению
- При уходе за животными соблюдать правила личной гигиены, носить специальную одежду и использовать средства индивидуальной защиты — маску и перчатки



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте

ЛИСТЕРИОЗ

Бактериальная инфекция, вызываемая *Listeria monocytogenes*



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ЛИСТЕРИОЗ

Это инфекционное заболевание животных и людей, характеризующееся разнообразием путей передачи и клинических проявлений



Основной источник инфекции — сельскохозяйственные и домашние животные, грызуны

Основной механизм передачи — фекально-оральный

Он реализуется при употреблении:



Инфицированной воды



Полуфабрикатов и продуктов, готовых к употреблению, в том числе в вакуумной упаковке



Молочных и мясных продуктов, птицы, овощей и фруктов, морепродуктов, не прошедших термическую обработку и длительно хранящихся в условиях относительно низких температур, в том числе в холодильнике

Реже заражение происходит:

- ✓ **При вдыхании пыли, контаминированной возбудителем, при уборке помещений или обработке животного сырья**
- ✓ **Через порезы и ссадины при контакте с больными животными и их выделениями**
- ✓ **От больной матери ребенку во время беременности и родов**
- ✓ **При контакте новорожденных с инфицированными предметами ухода и медицинским инструментарием в родильных домах**



Группы риска:

- ✓ **Беременные**
- ✓ **Новорожденные**
- ✓ **Лица с иммунодефицитами**
- ✓ **Лица, работающие с животными**
- ✓ **Работники мясокомбинатов, птицефабрик, животноводческих хозяйств**

Клинические проявления:

Симптомы листериоза зависят от клинической формы болезни

- ✓ **Ангина**
  Повышение температуры тела, серые пленки и язвы на миндалинах, увеличение лимфатических узлов
- ✓ **Гастроэнтерит**
  Повышение температуры тела, боль в животе, тошнота и рвота
- ✓ **Менингит**
  Лихорадка, резкая головная боль, спутанность сознания
- ✓ **Сепсис**
  Лихорадка, головная боль, слабость, сыпь вокруг крупных суставов и на лице



Наиболее опасно заболевание для беременных женщин и новорожденных:

внутриутробное заражение плода часто приводит к выкидышам, мертворождению, порокам развития плода, а также менингитам и сепсису у новорожденных