Листериоз

Это бактериальная инфекция, вызываемая патогенными листериями и характеризующаяся разнообразием путей передачи и клинических проявлений

Основной механизм передачи



Фекально-оральный

При употреблении инфицированной воды и продуктов, не прошедших термическую обработку и длительно хранящихся в холодильнике

Продукты риска:



Сырое молоко и продукты, приготовленные из него



Птица, мясо и мясные продукты



Рыба и морепродукты



Полуфабрикаты и готовые к употреблению продукты в вакуумной упаковке

Симптомы

Симптомы листериоза зависят от клинической формы болезни



Ангина

Повышение температуры тела, серые пленки и язвы на миндалинах, увеличение лимфатических узлов



Гастроэнтерит

Повышение температуры тела, боль в животе, тошнота и рвота



Менингит

Лихорадка, резкая головная боль, спутанность сознания



Сепсис

Лихорадка, головная боль, слабость, сыпь вокруг крупных суставов и на лице

⚠ Группы риска:

- ✓ **Беременные**
- ✓ **Новорожденные**
- ✓ **Лица с иммунодефицитами**

Меры профилактики:

1. Соблюдать правила личной гигиены при приготовлении пищи, мыть руки после контакта с сырыми продуктами и перед едой
2. Подвергать продукты тщательной тепловой обработке
3. Следить за сроками годности готовых продуктов
4. Соблюдать температуру хранения готовых продуктов
5. Следить за чистотой в холодильнике
6. В процессе приготовления и хранения пищи отделять готовые продукты от сырых
7. Пить бутилированную или кипяченую воду
8. Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением
9. Не употреблять непастеризованное молоко и продукты, изготовленные из него
10. Лицам из групп риска избегать употребления продуктов, не прошедших термическую обработку, полуфабрикатов и продуктов, готовых к употреблению, в том числе в вакуумной упаковке
11. При уходе за животными соблюдать правила личной гигиены, носить специальную одежду и использовать средства индивидуальной защиты — маску и перчатки

